

体 检 须 知

一、体检注意事项：

- 1.请体检当日携带身份证前往。
- 2.体检时段：周一至周六 7:00-10:30（法定节假日除外）；团检服从单位统一安排，需补检人员遵以上时间安排补检。
- 3.体检地址：湖南省长沙市长沙县星沙大道 22 号、长沙市中医医院（长沙市第八医院）星沙院区门诊四楼健康管理中心
- 4.体检咨询电话：办公电话 0731-85259141（工作时间）
原 理 13908478512 黄 莹 15974289100 舒 丽 15874890798
彭胜兰 18774952700 蒋 媛 18774079997
（以上微信同号）

二、检前个人准备项目：

- 1.检查前三天注意饮食，不摄入过多油腻、不易消化的食物，不饮酒，不进食对肝、肾功能有损害的药物。
- 2.检查前一天禁食宵夜，注意休息，避免剧烈运动和情绪激动，保证充足睡眠，以免影响检查结果。
- 3.体检当天禁食早餐。
- 4.有心血管疾病者，检查时可携带平日药物备用，勿因体检影响治疗。
- 5.为便于检查，穿着应简单。鞋履应尽量方便穿脱；女性不穿连衣裙、连裤袜、高统靴；X 光检查时，穿棉布内衣，不穿有金属钮扣的衣物、文胸，不戴项链，取下手机、钥匙等金属物品。
- 6.已怀孕或备孕受检者，请提前告知医护人员勿做 X 光检查。
- 7.有晕针晕血史，请提前告知护士。
- 8.需憋尿 B 超项目有：女性包括子宫附件、泌尿系，男性包括泌尿系。
- 9.粪便检查是基础必检项目，请做好体检当日留取标本的准备或带标本盒回家留样后再送回医院。
- 10.无性生活史女性不宜做妇科检查；月经期女性不宜做妇科及尿液检查；妇科检查前 3 天不宜性生活、不宜阴道上药；检查前需排空膀胱。
- 11.孕妇、月经期女性及植入心脏起搏器者禁做中医经络检测。
- 12.详细填写个人资料及问卷调查表，将病史和现症状及时告知医生。

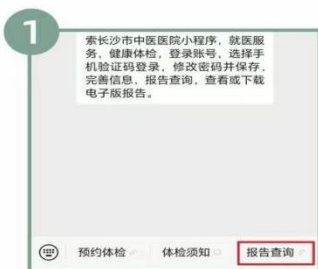
微信扫码看报告



温馨提示：首次登录需完成个人信息注册，注册电话号码需与健康管理中心预留号码一致，如有变动，请切换账号重新注册。

长沙市中医医院健康管理中心

· 体检报告查询步骤 ·



点击下方报告查询



点击登录账号



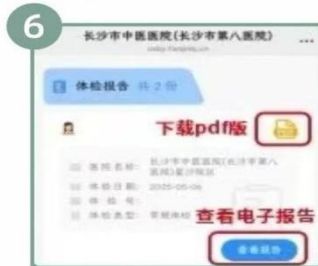
填写手机号并点击登录



点击完善个人信息



点击报告查询



根据需求查看或下载